

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 07.02.2022г. по 11.02.2022 г.

1 неделя

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | | | |
|---------------------------------------|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|-------|-----------------------|--------|--------------|--------|-------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | | | |
| Пн, 07 февраля 22 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 20/5/5 | 3,74 | 8,10 | 3,00 | 12,62 | 5,91 | 11,19 | 15,49 | 10,35 | 346,86 | 271,51 | 3,96 | 2,98 |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 6,63 | 4,98 | 6,66 | 5,54 | 26,50 | 19,88 | 192,50 | 149,34 | 104,00 | 149,34 | 1,37 | 1,03 |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 0,16 | 0,12 | 0,05 | 0,03 | 5,79 | 4,35 | 24,23 | 18,17 | 24,23 | 18,17 | 2,55 | 1,91 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 170 | 130 | 0,85 | 0,65 | | | 17,17 | 13,13 | 72,08 | 55,12 | 72,08 | 55,12 | 4,08 | 3,12 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-62 | Салат из отварной свеклы | 50 | 40 | 0,93 | 0,74 | 5,06 | 4,05 | 89,12 | 76,72 | 664,08 | 585,51 | 71,01 | 56,81 | 6,19 | 4,95 |
| 124/04 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/5 | 150/5 | 1,88 | 1,44 | 3,77 | 3,01 | 6,91 | 5,22 | 69,04 | 53,74 | 69,04 | 53,74 | 39,60 | 29,68 |
| ТТК-652; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 5,36 | 5,36 | 14,30 | 14,30 | 8,84 | 8,84 | 185,51 | 185,51 | 185,51 | 185,51 | 3,53 | 3,53 |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 130 | 100 | 2,64 | 2,03 | 3,61 | 2,77 | 20,66 | 15,89 | 125,69 | 96,68 | 125,69 | 96,68 | | |
| ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги | 200 | 150 | 0,51 | 0,38 | 0,08 | 0,06 | 19,38 | 14,53 | 80,23 | 60,17 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 5,06 | 5,06 | 56,23 | 56,23 | 56,23 | 56,23 | 1,37 | 1,37 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 70 | 0,52 | 0,28 | 0,52 | 0,28 | 11,70 | 6,30 | 510,92 | 362,93 | 510,92 | 362,93 | 14,57 | 8,12 |
| ТТК-341 | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/15 | 27,75 | 18,60 | 11,90 | 8,56 | 35,92 | 24,76 | 361,75 | 250,52 | 361,75 | 250,52 | 0,82 | 0,56 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 126,79 руб. | 100,66 руб. | | | | | | | | | | | | |
| Вт, 08 февраля 22 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 20/5/5 | 3,74 | 8,10 | 3,00 | 12,62 | 5,91 | 11,19 | 15,49 | 10,35 | 346,86 | 271,51 | 3,96 | 2,98 |
| ТТК 995 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом | 200/3 | 150/3 | 6,40 | 4,81 | 5,57 | 4,72 | 35,22 | 26,42 | 216,59 | 167,41 | 216,59 | 167,41 | 1,34 | 1,01 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,09 | 2,58 | 2,57 | 2,14 | 15,74 | 13,11 | 98,39 | 81,99 | 98,39 | 81,99 | 3,63 | 3,03 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 698/04 | Ацидофилин | 100 | 100 | 3,02 | 3,02 | 2,70 | 2,70 | 4,32 | 4,32 | 53,68 | 53,68 | 53,68 | 53,68 | 0,86 | 0,86 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК№357н | Салат "Капуста квашеная" | 50 | 40 | 0,89 | 0,72 | 2,51 | 2,01 | 4,34 | 3,47 | 604,49 | 453,22 | 43,51 | 34,81 | 14,10 | 11,28 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 150 | 4,79 | 3,60 | 3,25 | 2,44 | 14,02 | 10,51 | 104,47 | 78,36 | 104,47 | 78,36 | 13,81 | 10,36 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9,99 | 4,42 | 9,18 | 4,85 | 5,48 | 2,42 | 144,53 | 71,01 | 144,53 | 71,01 | 1,38 | 0,59 |
| 312/2011 | Пюре картофельное | 130 | 100 | 2,87 | 2,21 | 3,98 | 3,06 | 13,03 | 10,03 | 99,46 | 76,50 | 99,46 | 76,50 | 34,51 | 26,55 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,00 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 5,06 | 5,06 | 56,23 | 56,23 | 1,37 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 5,06 | 5,06 | 56,23 | 56,23 | 1,37 | 1,37 |
| | Ужин | | | 13,45 | 13,15 | 21,30 | 19,25 | 53,53 | 49,33 | 459,53 | 423,10 | 3,73 | 2,25 |
| ТТК-66 | Салат "Солнышко" | 50 | 30 | 0,63 | 0,38 | 5,10 | 3,06 | 7,32 | 4,39 | 77,65 | 46,59 | 3,63 | 2,18 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 510/2004 | Каша гречневая вязкая с маслом | 130/5 | 130/5 | 4,08 | 4,08 | 7,75 | 7,75 | 21,61 | 21,61 | 172,47 | 172,47 | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/20 | 150/20 | 1,70 | 1,65 | 3,23 | 3,22 | 14,66 | 13,39 | 94,51 | 89,14 | 0,10 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 126,79 руб. | 100,66 руб. | | | | | | | | | | |
| | Ср, 09 февраля 22 | | | 69,6 | 56,69 | 51,96 | 43,63 | 217,59 | 176,91 | 1 616,48 | 1 326,93 | 143,28 | 123,33 |
| | Завтрак | | | 10,96 | 8,27 | 11,25 | 9,96 | 68,26 | 52,57 | 418,20 | 332,93 | 2,22 | 1,75 |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,20 | 21,35 | 16,21 | 134,93 | 108,80 | 0,10 | 0,10 |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 6,17 | 4,64 | 5,12 | 4,39 | 32,97 | 24,74 | 202,66 | 156,96 | 1,37 | 1,03 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| | Второй завтрак | | | 0,85 | 0,65 | | | 17,17 | 13,13 | 72,08 | 55,12 | 4,08 | 3,12 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 170 | 130 | 0,85 | 0,65 | | | 17,17 | 13,13 | 72,08 | 55,12 | 4,08 | 3,12 |
| | Обед | | | 26,01 | 24,49 | 23,62 | 20,99 | 75,82 | 64,55 | 619,94 | 545,04 | 68,52 | 52,27 |
| ТТК-996 | Салат "Бобовое зёрнышко" | 50 | 40 | 1,76 | 1,41 | 2,64 | 2,12 | 7,33 | 5,86 | 60,13 | 48,11 | 5,12 | 4,09 |
| 134/04 | Суп крестьянский со сметаной | 200/5 | 150/5 | 1,80 | 1,39 | 4,97 | 3,91 | 7,92 | 5,99 | 83,63 | 64,73 | 25,67 | 19,26 |
| ТТК-993 | Жаркое "По-деревенски" | 50/130 | 50/100 | 18,49 | 17,76 | 15,33 | 14,29 | 16,14 | 12,41 | 276,52 | 249,31 | 32,60 | 25,08 |
| ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 150 | 0,12 | 0,09 | 0,04 | 0,03 | 16,55 | 12,41 | 67,06 | 50,29 | 5,13 | 3,84 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 5,06 | 5,06 | 56,23 | 56,23 | 1,37 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 5,06 | 5,06 | 56,23 | 56,23 | 1,37 | 1,37 |
| | Ужин | | | 28,72 | 20,22 | 14,45 | 10,04 | 51,28 | 41,60 | 450,03 | 337,61 | 67,09 | 64,82 |
| | Десерт фруктовый Апельсин | 100 | 100 | 0,90 | 0,90 | | | 8,40 | 8,40 | 37,20 | 37,20 | 60,00 | 60,00 |
| 40/10, соус 351/11 | Пудинг из творога с яблоками с соусом мол. сл. | 150/15 | 100/15 | 24,65 | 16,56 | 12,97 | 8,88 | 25,48 | 17,67 | 317,22 | 216,84 | 6,34 | 4,26 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 126,79 руб. | 100,66 руб. | | | | | | | | | | |
| | Чт, 10 февраля 22 | | | 67,95 | 49,73 | 49,33 | 40,62 | 277,1 | 219,09 | 1 824,24 | 1 440,89 | 57,01 | 41,92 |
| | Завтрак | | | 13,53 | 10,61 | 11,36 | 9,60 | 59,12 | 44,37 | 392,85 | 306,26 | 5,75 | 4,63 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3,68 | 2,95 | 2,24 | 2,00 | 15,42 | 10,28 | 96,59 | 70,90 | 0,04 | 0,04 |
| ТТК-981 | Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 6,76 | 5,08 | 6,55 | 5,46 | 27,96 | 20,98 | 197,87 | 153,37 | 2,08 | 1,56 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,09 | 2,58 | 2,57 | 2,14 | 15,74 | 13,11 | 98,39 | 81,99 | 3,63 | 3,03 |
| | Второй завтрак | | | 0,85 | 0,65 | | | 17,17 | 13,13 | 72,08 | 55,12 | 4,08 | 3,12 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 170 | 130 | 0,85 | 0,65 | | | 17,17 | 13,13 | 72,08 | 55,12 | 4,08 | 3,12 |
| | Обед | | | 34,09 | 20,45 | 16,17 | 10,30 | 107,76 | 84,75 | 712,90 | 513,58 | 31,47 | 23,48 |
| 62/11 | Салат из моркови с сахаром | 50 | 40 | 0,83 | 0,66 | 0,06 | 0,05 | 6,90 | 5,52 | 31,49 | 25,20 | 3,19 | 2,55 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5 | 150/5 | 1,89 | 1,45 | 3,77 | 3,01 | 11,05 | 8,34 | 85,66 | 66,29 | 23,87 | 17,91 |
| ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 25/100 | 27,43 | 14,43 | 11,70 | 6,60 | 40,45 | 26,90 | 376,85 | 224,76 | 3,45 | 2,30 |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 5,06 | 5,06 | 56,23 | 56,23 | 1,37 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 5,06 | 5,06 | 56,23 | 56,23 | 1,37 | 1,37 |
| | Ужин | | | 16,42 | 14,96 | 19,16 | 18,08 | 87,99 | 71,78 | 590,18 | 509,70 | 14,34 | 9,32 |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 120 | 70 | 0,48 | 0,28 | 0,48 | 0,28 | 10,80 | 6,30 | 49,44 | 28,84 | 12,00 | 7,00 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|---------|---------|--------|--------|---------|--------|----------|----------|--------|--------|
| 86/10; соус 356/1 | Тефтели мясные с соусом | 60/30 | 60/30 | 7,82 | 7,82 | 12,12 | 12,12 | 10,28 | 10,28 | 181,51 | 181,51 | 2,25 | |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 100 | 4,64 | 3,57 | 3,78 | 2,91 | 31,67 | 24,36 | 179,30 | 137,92 | | |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/20 | 150/20 | 1,96 | 1,77 | 2,60 | 2,59 | 25,30 | 20,90 | 132,47 | 113,97 | 0,09 | 0,09 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 126,79 руб. | 100,66 руб. | | | | | | | | | | |
| Пт, 11 февраля 22 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | | | 55,37 | 46,89 | 65,1 | 55,69 | 227,58 | 191,41 | 1 717,64 | 1 454,12 | 180,75 | 150,41 |
| 311/04 | Каша молочная кукурузная с маслом | 30/5 | 20/5 | 11,06 | 8,34 | 11,30 | 10,00 | 69,26 | 51,85 | 423,08 | 330,74 | 2,06 | 1,60 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 200/3 | 150/3 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 180 | 150 | 6,27 | 4,71 | 5,17 | 4,42 | 39,83 | 29,88 | 230,98 | 178,20 | 1,31 | 0,98 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 698/04 | Кефир | | | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 100 | 100 | 3,00 | 3,00 | 2,59 | 2,59 | 4,14 | 4,14 | 51,85 | 51,85 | 0,72 | 0,72 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-359н | Винегрет из овощей | | | 28,97 | 23,26 | 32,16 | 24,06 | 86,77 | 71,77 | 752,33 | 596,50 | 130,61 | 100,76 |
| 148/04 | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 50 | 40 | 0,96 | 0,77 | 3,55 | 2,84 | 4,19 | 3,35 | 52,56 | 42,05 | 9,31 | 7,45 |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские" | 200/15 | 150/15 | 8,06 | 7,50 | 7,18 | 6,67 | 11,17 | 8,38 | 141,55 | 123,51 | 2,22 | 1,85 |
| 534/04 | Капуста тушеная | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,09 | 11,06 | 9,30 | 6,20 | 239,33 | 156,55 | 0,56 | 0,37 |
| ТТК-271н | Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 130 | 100 | 3,84 | 2,95 | 3,52 | 2,71 | 15,17 | 11,67 | 107,71 | 82,85 | 113,98 | 87,68 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 200 | 150 | 0,18 | 0,14 | 0,18 | 0,14 | 19,06 | 14,29 | 78,58 | 58,94 | 4,54 | 3,41 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Полдник | | | | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | | | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 5,06 | 5,06 | 56,23 | 56,23 | 1,37 | 1,37 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| 261/2004 | Картофельное пюре запеченное с маслом | 100 | 100 | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 5,06 | 5,06 | 56,23 | 56,23 | 1,37 | 1,37 |
| 733/04 | Оладьи с маслом | | | 9,28 | 9,23 | 16,41 | 16,40 | 62,35 | 58,59 | 434,15 | 418,80 | 45,99 | 45,96 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 150/5 | 150/5 | 4,38 | 4,38 | 10,90 | 10,90 | 16,28 | 16,28 | 180,72 | 180,72 | 42,69 | 42,69 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 50/3 | 50/3 | 3,11 | 3,11 | 5,27 | 5,27 | 20,85 | 20,85 | 143,24 | 143,24 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| Итого стоимость питания в день | | 126,79 руб. | 100,66 руб. | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 309,6 | 245,33 | 283,28 | 238,69 | 1 160,0 | 940,96 | 8 427,57 | 6 892,87 | 529,29 | 426,88 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|-------------------|------------------|------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 270,1 | 210,8 | 303,3 | 238,7 | 1305,5 | 1016,5 | 9021,4 | 7036,7 | 250,3 | 225,9 |
| В среднем в день: | | | 54,01 | 42,16 | 60,66 | 47,74 | 261,09 | 203,29 | 1 804,27 | 1 407,33 | 50,06 | 45,18 |

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПин 2.3./2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

| возраст детей | энергетическая ценность, ккал | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Витамин С, мг |
|---------------|-------------------------------|----------|---------|-------------|---------------|
| 3-7 лет | 1800 | 54 | 60 | 261 | 50 |
| до 3 лет | 1400 | 42 | 47 | 203 | 45 |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартина
Н.В. Журавлева
Л. Р. Загидуллина

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина